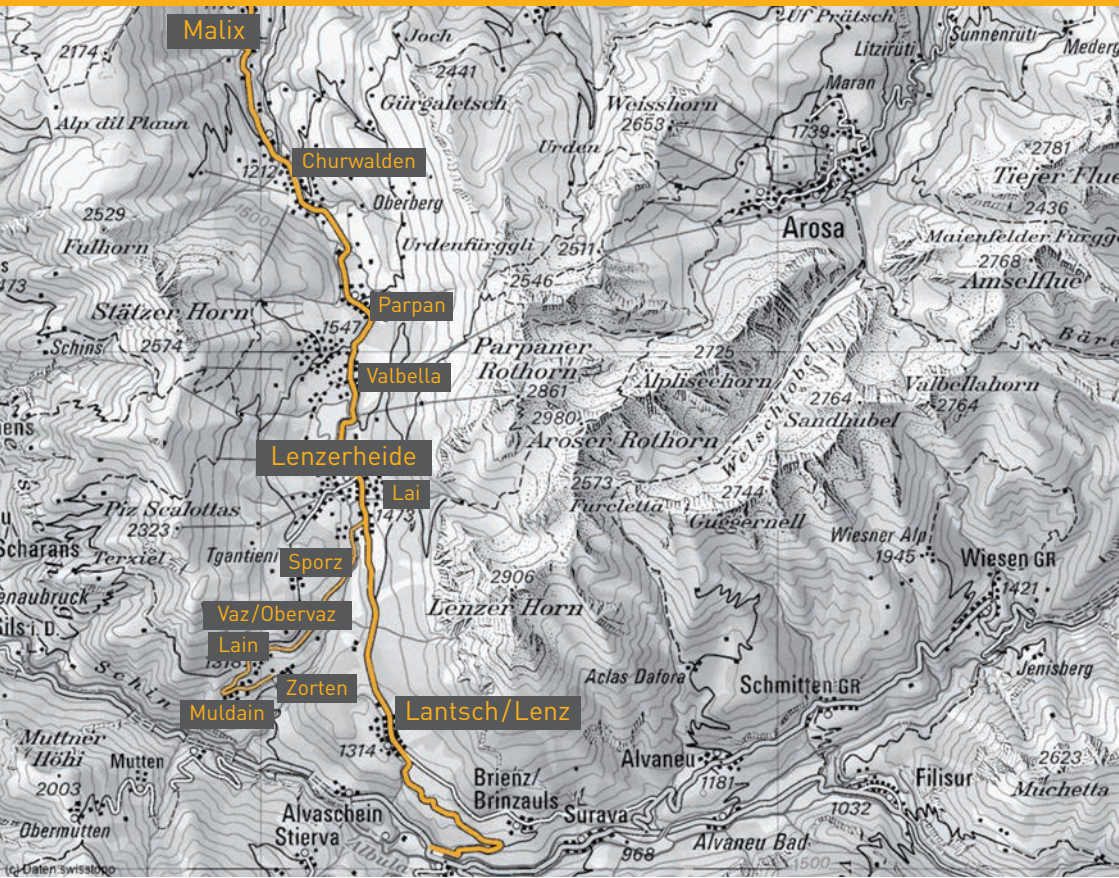


Palliative Care in der Region Lenzerheide Churwalden, Vaz/Obervaz, Lantsch/Lenz



Liebe Leserin, lieber Leser

Der vorliegende Flyer Netzwerk Palliative Care – Region Lenzerheide (Churwalden, Vaz/Obervaz, Lantsch/Lenz) zeigt Ihnen die palliativen Angebote in der Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen in Ihrer Region auf.

Palliative Care – was ist das?

Darunter verstehen wir alle Massnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern und ihm so eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende seines Lebens verschaffen. Palliative Care leitet sich vom lateinischen Begriff Pallium - Mantel ab. Der Mantel steht als Symbol für eine umfassende körperliche, psychische, soziale und spirituelle Begleitung von unheilbar kranken Menschen. Dieser wird je nach Jahreszeit und Situation unterschiedlich gewählt. So orientiert sich auch die palliative Begleitung individuell an den Bedürfnissen des kranken Menschen. Dies kann mittels einer wirksamen Schmerztherapie, einer fachlichen seelischen Begleitung, einer angepassten sozialen Unterstützung oder auch mittels einer seelsorgerlichen Begleitung erfolgen.

Palliative Care - Teamarbeit ist gefragt

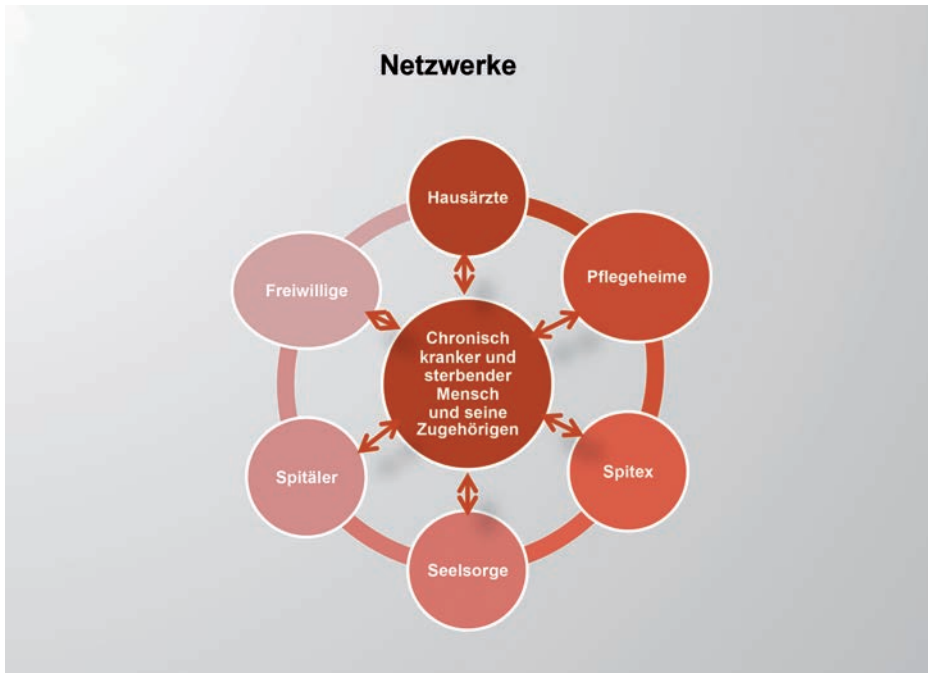
Sie können sich gut vorstellen, dass eine umfassende Begleitung nicht alleine durch eine Berufsgruppe erbracht werden kann. Es gilt zu erkennen, welcher Beistand der leidende Mensch braucht und wer ihn dabei am besten unterstützen kann. Damit dies möglich ist, benötigen wir Strukturen, welche die Zusammenarbeit regelt und sicherstellt, dass die Betreuung zuverlässig und in einer guten Qualität erfolgt.

Das Netzwerk Palliative Care – Region Lenzerheide unternimmt einen Schritt in diese Richtung und unterstützt das Bestreben der Nationalen Strategie des Bundes. Diese setzt sich zum Ziel: «Bund und Kantone verankern Palliative Care gemeinsam mit den wichtigsten Akteuren im

Gesundheitswesen und in anderen Bereichen. Schwerkranke und sterbende Menschen in der Schweiz erhalten damit ihren Bedürfnissen angepasste Palliative Care und ihre Lebensqualität wird verbessert.»

Der Verein palliative gr setzt sich dafür ein, dass die palliative Unterstützung dort erfolgt, wo sich der kranke Mensch befindet. Dies kann zu Hause, in einem Alters- oder Pflegeheim oder auch im Spital sein. Wir danken allen, welche sich im Dienste der kranken Menschen für eine umfassende, menschliche und professionelle Begleitung einsetzen.

Monika Lorez-Meuli,
Geschäftsleiterin Verein palliative gr
und Grossrätin Kreis Rheinwald





- Gemeinsam stellen wir vier Ärzte der Region den hausärztlichen Notfalldienst während 24 Stunden und während des ganzen Jahres sicher. Erreichbar sind wir über jede der vier Arztpraxen.
- Zu unseren Leistungen gehören dabei die medizinischen Belange, d.h. die üblichen hausärztlichen Handlungen und Verordnungen, insbesondere die medikamentöse Schmerzbehandlung.

«Wir sorgen für eine umfassende medizinische Betreuung.»

- Im Rahmen der umfassenden Betreuung (z.B. total-pain-Konzept) arbeiten wir eng mit den übrigen in der palliativen Betreuung tätigen Institutionen zusammen.

Die 4 Hausarztpraxen der Region:

- | | | |
|----------------------------|-------------|--------------------|
| • Dr. med. Arno Bergamin | Valbella | Tel. 081 384 20 22 |
| • Dr. med. Daniel Capitani | Lenzerheide | Tel. 081 384 12 30 |
| • Dr. med. Michael Fierz | Lenzerheide | Tel. 081 384 27 77 |
| • Dr. med. Karl Mannhart | Churwalden | Tel. 081 382 03 82 |



«Jeder Mensch hat ein Recht auf Begleitung.»

Seelsorge begleitet Menschen in Situationen, in denen Fragen nach dem «Warum», «Wozu» und «Wohin» gestellt werden. Sie achtet Kranksein und Sterben als Teil der Biographie und als aktiven Prozess des Lebens. Sie unterstützt Betroffene in ihren eigenen Schritten.

Als Seelsorgerinnen und Seelsorger ist uns wichtig, Bedürfnisse sorgfältig wahrzunehmen, Eigenständigkeit zu respektieren und Selbstverantwortung zu stärken. Wir begleiten Menschen in Zeiten der Krankheit und des Abschieds im Sinne Jesu, der sagte: «Ich bin krank gewesen, und ihr habt mich besucht» (Matthäus 25,36b). Dabei achten wir die Werthaltungen jedes Menschen und möchten ein authentisches Gegenüber sein.

Für die seelsorgliche Begleitung ergeben sich folgende Angebote:

- Persönliche Gespräche unter Wahrung des Seelsorgegeheimnisses
- Angebot von Gebeten, Segnungen, Ritualen und Sakramenten
- Aufarbeitung lebensgeschichtlicher Fragen
- Stärkung der religiösen und seelischen Ressourcen
- Begleitung von Angehörigen und an der Betreuung beteiligter Personen
- Trauerbegleitung

Die evangelischen und katholischen Seelsorgerinnen und Seelsorger in der Region



ALTERS- UND PFLEGEHEIM PARC
VAZ/OBERVAZ



Der Schwerpunkt der beiden Alters- und Pflegeheime Parc und Lindenhof ist die ganzheitliche Lebensbegleitung rund um die Uhr. In einem einfühlsamen Umfeld werden Ruhe, Zuversicht und Humor vermittelt, in welchem Bewohner und Angehörige Kraft tanken und Vertrauen erfahren können.

Von Beginn an wird professionell auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen, um den Erhalt der bestmöglichen Lebensqualität zu gewährleisten. Dabei steht die Autonomie, Individualität und die Würde des

Menschen im Vordergrund. Uns ist es wichtig, für den Betroffenen da zu sein und einfach Zeit zu haben.

« In schweren Stunden sind Sie bei uns nicht allein. »

In Zusammenarbeit mit den Haus- und Fachärzten können wir eine optimale Schmerztherapie nach neuesten palliativen Gesichtspunkten gewährleisten.

Der Bewohner und seine Angehörigen bestimmen über den Therapieverlauf oder dessen Verzicht mit. Ist der Bewohner nicht mehr urteilsfähig, soll sich der Entscheid an der Patientenverfügung oder am mutmasslichen Willen der betroffenen Person orientieren und wird je nach Situation in Zusammenarbeit von Angehörigen, Arzt und Pflegenden gefällt.

Unsere Bewohner sind uns bis zum letzten Augenblick ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.

Ist das nicht ein schöner und beruhigender Gedanke?

Die Spitex macht das möglich. Menschen mit fortgeschrittener oder stark eingeschränkter Lebensqualität können trotz belastender Symptome zu Hause begleitet und gepflegt werden.

Wichtig ist das Erreichen einer von den Betroffenen definierten Lebensqualität für diese Menschen und ihre Angehörigen, am Ort ihrer Wahl, unabhängig des Alters und der Krankheit.

«Ich werde von Fachpersonen betreut und gepflegt, und kann erst noch zu Hause wohnen.»

Unser Angebot soll die Lebensqualität verbessern und allen Beteiligten Sicherheit vermitteln:

- Umfassende Abklärung/Erfassung der individuellen Situation (körperlich, seelisch, sozial, spirituell)
- Pflege/Betreuung/Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
- Unterstützung in der Behandlung von Symptomen wie Schmerz, Müdigkeit, Verdauungsprobleme, Atemnot, Appetitlosigkeit, Angst u. a.
- Unterstützung in der Bewältigung der sich verändernden Gesundheitssituation
- Begleitung und Unterstützung der Angehörigen
- Information, Hilfe und Vermittlung für entlastende Angebote
- Organisation und Durchführung von Standortgesprächen mit allen Beteiligten

Ansprechpartner

Ärzte

Praxis Dr. Arno Bergamin	Voa principala20	7077 Valbella	081 384 20 22
Praxis Dr. Daniel Capitani	Voa principala 31	7078 Lenzerheide	081 384 12 30
Praxis Dr. Karl Mannhart	Pradafensterwäg 2	7075 Churwalden	081 382 03 82
Praxis Dr. Michael Fierz	Voa sporz 44	7078 Lenzerheide	081 384 27 77

Seelsorge

Evangelisches Pfarramt Churwalden Parpan	Aegertawäg 7	7075 Churwalden	081 382 11 95
Evangelisches Pfarramt Malix	Cartschinsweg 40	7074 Malix	081 252 12 20
Evangelisches Pfarramt Vaz/Obervaz	Voa baselgia 2A	7078 Lenzerheide	081 384 32 22
Katholisches Pfarramt Churwalden - Malix - Parpan	Hauptstrasse 2	7075 Churwalden	081 382 11 10
Katholisches Pfarramt Lantsch/Lenz	Voia Pravenda 4	7083 Lantsch/Lenz	081 681 12 18
Katholisches Pfarramt Vaz/Obervaz	Voa sporz 6	7078 Lenzerheide	081 384 11 31

Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Lindenhof	Lindawäg 17	7075 Churwalden	081 382 05 05
Alters- und Pflegeheim Parc	Voa principala 72	7078 Lenzerheide	081 385 16 66

Spitex

Spitexverein Albula Churwalden	Im Parc	7078 Lenzerheide	081 384 60 40
--------------------------------	---------	------------------	---------------

Kantonspolizei

Kantonspolizei GR Lenzerheide	Voa principala 2	7078 Lenzerheide	081 385 15 50
-------------------------------	------------------	------------------	---------------

Geschäftsstelle Palliativ GR

Geschäftsstelle Palliativ Care Graubünden	Masanserstrasse 14	7000 Chur	081 250 77 47
---	--------------------	-----------	---------------